

dott. Stefano Alberto
psicologo psicoterapeuta

Laurea in Psicologia Università di Torino - Iscrizione Albo degli Psicologi della Liguria nr. 07/1225
Scuola di specializzazione in psicoterapia SAIGA Torino (riconosciuta con D.M. 9/9/94 art. 3 legge 56/89)
Iscrizione albo psicoterapeuti prot. nr. 81/06/S del 8/2/06 - autorizz. pubbl. cert. n. 144/06/T
riceve su appuntamento in Via Albaro 17 a **Genova** e in Via Giusti 3 a **Torino**
cell 333 2099946 - sa@stefanoalberto.it - <https://www.stefanoalberto.it>

Psicologia e psicoterapia

Individuale, di coppia, della famiglia

Nella società moderna, caratterizzata da un altissimo livello di complessità, che ci obbliga a vivere a ritmi sempre più veloci e stressanti, le nostre risposte di adattamento non sempre riescono a far fronte all'enorme pressione cui siamo sottoposti. Spesso accade che, oltrepassato un certo limite, sono i sintomi a parlare per noi. [Ansia](#), [fobia](#), [attacchi di panico](#), [depressione](#), [disturbi somatici](#), [disturbi alimentari](#), [insonnia](#), [disfunzioni sessuali](#), [difficoltà relazionali](#), sono solo alcuni esempi e purtroppo sempre più diffusi, di come manifestiamo il disagio.

A seconda dei casi le terapie possono essere psicologiche, farmacologiche o l'uno e l'altro insieme. In ogni caso, affrontare una crisi anche da un punto di vista psicologico significa restituire un senso e una direzione ai propri progetti e recuperare la capacità di riattivare autonomamente nuove risorse ed energie per superare le difficoltà e conseguire obiettivi di salute e di vita. Ogni intervento psicoterapeutico è personalizzato in base alle caratteristiche individuali, perché ognuno di noi è portatore di una storia e di uno stile di vita unici e irripetibili.

Psicologia forense

[Consulenze tecniche di parte](#) in cause di separazione e di affido dei minori
consulenza psicologica di [sostegno](#) e [mediazione](#).

Psicologia del lavoro

[Selezione del personale](#)
[Formazione aziendale](#)
[Analisi di clima](#)